

MENU

Haga su pedido
de 7:00 AM
a 7:00 PM

Marque el 27200 para realizar su pedido.

Desde fuera del hospital, llame al 810.262.7200

HURLEY
MEDICAL CENTER



Como Hacer su Pedido

Nos complace ofrecerles a nuestros pacientes el servicio At Your Request Room Service Dining* Puede pedir lo que desea comer, cuando desea comerlo, como en un restaurante. Cuando este preparado para comer, vea el menu y llamenos al **27200**.

Le entregaremos su pedido en un plazo de cuarenta y cinco (45) minutos o menos.

Cosas que debe recordar:

- Si su medico le receto una dieta especial, es posible que algunos elementos no esten permitidos para usted.
- Si le van a realizar una prueba, espere y pida su comida hasta cuando este de vuelta en su habitacion.
- Los miembros de la familia pueden ayudarle a pedir sus comidas.
- Puede hacer su pedido con anticipacion, hasta tres (3) comidas a la vez.

Para personas diabeticas

- Informe a su enfermero cuando pida su comida.
- Espere para comer sus comidas hasta despues de ver a su enfermero.



Marque el 27200 para realizar su pedido.

DESAYUNO

FRUTAS

Fruta Fresca: Manzana
Naranja dividida en cuartos
Banana
Tazón de frutas frescas

Fruta Enlatada: Ciruelas pasas
Puré de melocotón
Peras en mitades

CEREALES

Cereales Calientes: Sémola de maiz
Avena

Cereales Frios; Cheerios*
Corn Flakes*
Rice Krispies*
Froot Loops*
Frosted Flakes*

YOGUR BAJO EN GRASA

Vainilla
Fresa

PANES Y PANADERÍA

Bagel simple
Bizcocho de suero de mantequilla
Muffin de arándanos

COMIDAS DE LA MAÑANA

Huevos revueltos sin colesterol
Tostada francesa estilo Texas
Panqueques de suero de mantequilla

GUARNICIONES PARA EL DESAYUNO:

Papas hash brown
Rodaja de tocino
Salchicha de chorizo de pavo
Torta de chorizo de cerdo

TIENDA DE OMELETS

(Hechos bajo pedido)
Huevos comunes
Huevos sin colesterol
Estras para Omelets:
(Elija 2)
Queso cheddar rallado
Cebolla picada
Tomate
Hongos frescos
Pimiento verde picado
Jamón en cubos

ESTRAS PARA OMELETS:

(Elija 2)
Queso cheddar rallado
Cebolla picada
Tomate
Hongos frescos
Pimiento verde picado
Jamón en cubos

DIETAS LIQUIDAS

DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

Caldo: Verduras
Carne de res · Pollo
Jugos: Uva · Manzana
Arándanos rojos
Gelatina (Reg. o sin azúcar):
Bayas · Citricos
Helado tip italiano: Cereza · Limón
Café (Reg. o descafeinado)
Limonada (Reg. o dietetica)
Té helado (Reg. o descafeinado)
Gaseosa de lima-limón (Reg. o dietetica)

DIETA LÍQUIDA COMPLETA

Incluye todos los elementos de la Dieta de Líquidos Claros, más lo siguiente:
Sopa de tomate · Avena
Yogur de vainilla bajo en grasa
Pudin (Reg. o sin azúcar):
Vainilla · Chocolate
Sorbete: Naranja · Ciruela
Chocolate caliente (Reg. o sin azúcar)

**Si su medico le recetó una dieta modificada,
algunos de los elementos podrian no estar disponibles.**

Marque el 27200 para realizar su pedido.

ALMUERZO/CENA

CALDOS Y SOPAS

Caldo: Verduras · Carne de res · Pollo

Sopas: Verduras de la huerta · Tomate
Pollo con fideos

DE LA HUERTA

Ensaladas de Guarnición: Ensalada de la huerta · Ensalada de repollo

Ensaladas para la Cena: Ensalada César con pollo · Ensalada del chef

Aderezos: Italiano (Reg. o sin grasa) · Francés (Reg. o sin grasa)

Ranch (Reg. o sin grasa) · Vinagreta balsámica · Mostaza y miel · César

DELI BAR

PANES

Integral
Blanco
Enrollado
de tortilla

DE LA HUERTA

Cebolla
Lechuga
Tomate
Encurtido
de pepinillos

QUESOS

Americano
Cheddar
Provolone
Suizo

CARNES Y RELLENOS

Jamón en rodajas ·
Rosbif
Pavo estilo delicatessen
Ensalada de pollo
Ensalada de atún
Hummus
Mangequilla de mani ·
Jalea

ESPECIALIDADES A LA PLANCHA

Sándwich de queso a la plancha

Hamburguesa · Hamburguesa vegetariana

Sándwich de pescado · Bocaditos de pollo

TRADICIONALES NORTEAMERICANOS

Pastel de carne clásico · Asado en cazuela

Macarrones con queso al horno

Pechuga de pavo asado en rodajas

Pechuga de pollo marinada

Pescado crocante al horno

SALTEADOS DE ASIA

Sobre Arroz blanco al vapor con salsa de jengibre y ajonjolí

Ingredientes a elección: Vegetales · Pollo

ESTILO "ITALIANO"

Pasta Penne

Salsa a elección Marinara · Carne

Pizza individual de masa gruesa (al gusto):

Queso · Pimientos verdes · Cebollas · Hongos frescos

Aceitunas negras · Tomates · Pepperoni · Chorizo

Pizza individual en pan pita (al gusto):

Queso · Vegetales

**Si su médico le recetó una dieta modificada,
algunos de los elementos podrían no estar disponibles.**

Marque el 27200 para realizar su pedido.

ALMUERZO/CENA

AL SUR DE LA FRONTERA

Quesadillas: Pollo · Verduras asadas

Tacos blandos: Carne molida condimentada · Pollo

Seleccione ingredientes adicionales: Queso · Lechuga · Tomate

Cebolla · Salsa · Crema agria (Reg. o bajo en grasa) · Salsa para tacos

GUARNICIONES

Zanahorias en rodajas · Judias verdes · Brócoli · Miaz Amarillo

Arroz blanco al vapor · Papas fritas gruesas · Puré de papas

Camote · Queso cottage · Aderezo de pan

Panecillo blanco · Pan de maiz · Galletas saladas (Reg. o bajas en sodio)

Papas de paquete (Reg. u horneadas)

BEBIDAS CALIENTES

Café (Reg. o descafeinado)

Té (Reg. o descafeinado)

Chocolate caliente (Reg. o sin azúcar)

LECHE FRÍA

Descremada · 2 %

Entera · Chocolatada

Deslactosada · Soya

JUGO

Uva · Naranja

Manzana · Arándanos rojos

Ciruela

FRÍAS

Limonada (Reg. o dietética)

Té helado (Reg. o descafeinado)

Gaseosa de lima-limón (Reg. o dietética)

Cola (Reg. o dietética)

Ginger Ale

POSTRES

Obleas de vainilla

Galleta de avena y pasas

Galleta con chispas de chocolate

Crujiente de manzana

Pastel Angel Food

Pastel de Chocolate

Pudin de vainilla (Reg. o sin azúcar)

Pudin de chocolate (Reg. o sin azúcar)

Gelatina de bayas (Reg. o sin azúcar)

Gelatina de citricos (Reg. o sin azúcar)

POSTRES CONGELEADOS

Helado de vainilla

Helado de chocolate

Sorbete de naranja

Sorbet de frambuesa

Helado italiano de cereza

Helado itzliano de limón

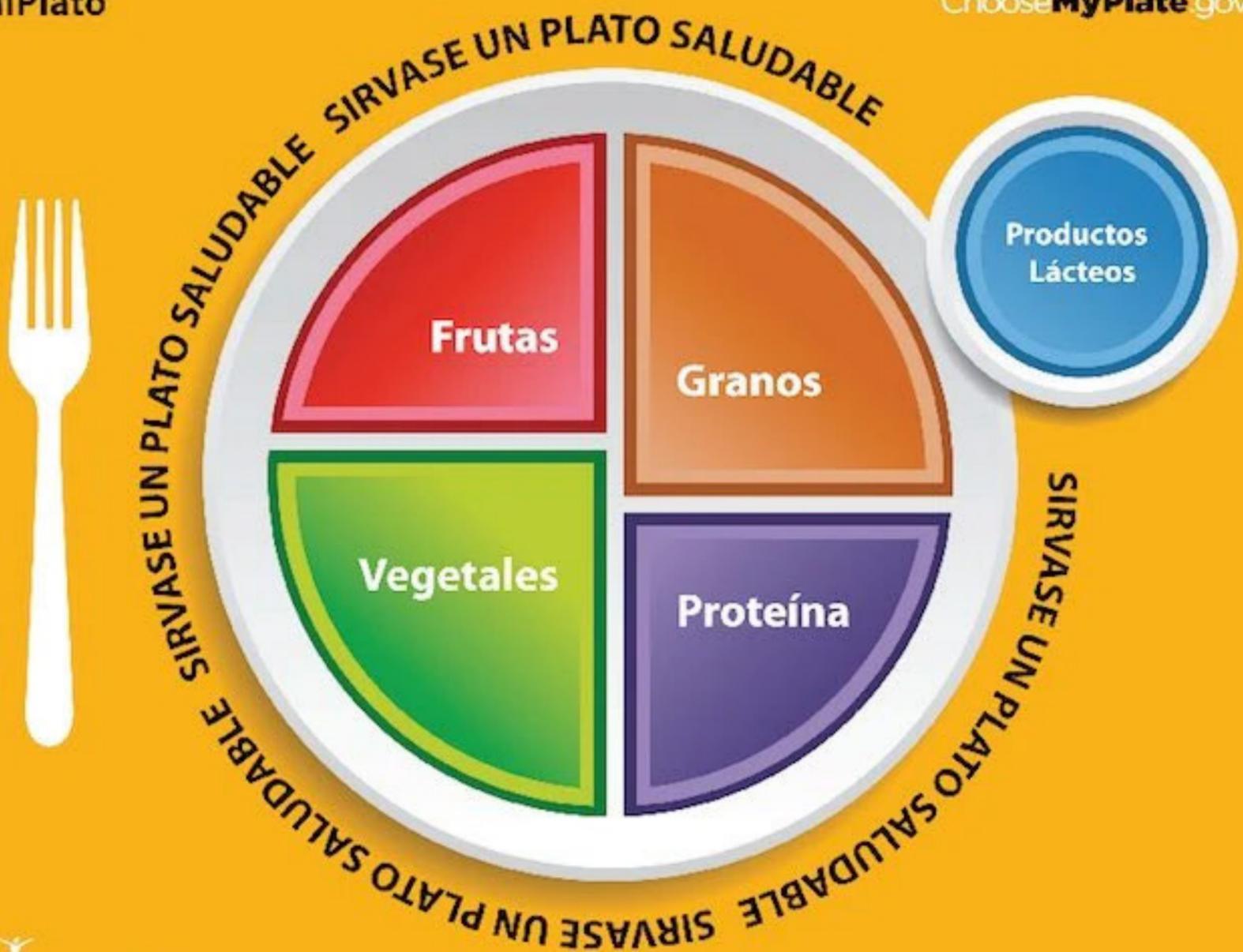
**Si su medico le recetó una dieta modificada,
algunos de los elementos podrian no estar disponibles.**

Su Guia de Opciones de Comidas Diarias

Comer alimentos saludables le ayuda a sentirse bien. Choose My Plate muestra las cantidades y tipos de alimentos que debe comer cada día

MiPlato

Choose **MyPlate**.gov



foodandhealthcommunications

Vegetales

Varie sus vegetales.

Cualquier vegetal o 100% jugo de vegetales cuenta como miembro del grupo de los vegetales.

Haga la mitad de su plato frutas y vegetales.



Frutas

Concéntrese en las frutas.

La fruta entera es preferible al jugo, sin embargo, cualquier fruta cuenta; frescas, congeladas, enlatadas, secas o 100% jugo de fruta.

Haga la mitad de su plato frutas y vegetales.



Granos

Asegúrese que al menos la mitad de los granos sean integrales.

Lea la etiqueta para seleccionar alimentos con más granos integrales como pan 100% integral, avena y arroz integral.

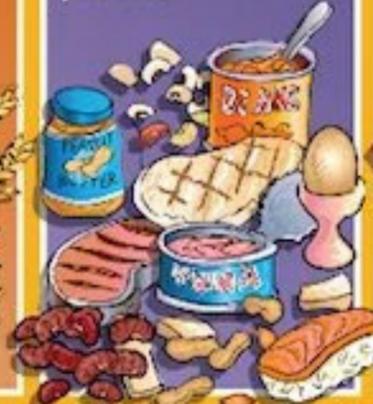


Proteína

Seleccione proteínas magras (sin grasa).

Reduzca las porciones de proteína a 1/4 del plato.

Alimentos en este grupo incluyen: nueces, frijoles/guisantes, semillas, aves, carne magra, mariscos y huevos.



Productos Lácteos

Escoja alimentos ricos en calcio.

Escoja leche descremada o baja en grasa.

Yogur sin grasa es una buena selección.

Mantenga sus selecciones bajas en grasa, sodio y azúcar.

